Ayşenur Gök

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda sorulmadıkça kendi fikrini ortaya koymaz, dikkatleri üzerine çekmemeyi tercih eder, dinleyici ve izleyici olmayı tercih edebilir. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahat, enerjik, canlı ve mutlu hisseder. Arka planda kalmayı tercih etmez. Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir. Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır. Dikkatlerin kendi üzerinde olması da olmaması da çok önemli değildir. İlgi odağı olmaktan rahatsızlık duymaz. Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir.

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Uygun değil: --- "Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Çok uygun: --- "Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir."

6.Çok konuşmam --- cevap: Uygun değil: --- "Konuşkandır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

Her zaman insanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ister ve sorunlarının çözümüne zaman ayırır, çevresine karşı oldukça duyarlıdır. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. Başkalarının duygularını kimi zaman anlama, paylaşma ve hissetme konusunda kararsızlık yaşayabilir, bazen empati kurmakta ve takım çalışması gereken durumlarda bazen zorlanabilir. Yumuşak kalplidir ve merhametlidir.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Uygun değil: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Her zaman insanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ister ve sorunlarının çözümüne zaman ayırır, çevresine karşı oldukça duyarlıdır."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Uygun değil: --- ""

37. Başkalarına zaman ayırırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

7.İnsanlarla ilgilenirim / İnsanlarla İlgilenmeyi Severim --- cevap: Çok uygun: --- "Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır."

17.Başkalarının duygularını anlayıp paylaşırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Başkalarının duygularını kimi zaman anlama, paylaşma ve hissetme konusunda kararsızlık yaşayabilir, bazen empati kurmakta ve takım çalışması gereken durumlarda bazen zorlanabilir. "

42. Başkalarının duygularını hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

47. İnsanları rahatlatırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Temkinli, tedbirli ve bir amaç için hazırlıklı olmayı ister. “özdenetimli”dir. Dağınık çalışır, kişisel eşyalarını orada burada bırakır, düzensiz ve plansızdır. Bazen dikkati dağıldığında detayları kaçırabilir ve işinde hatalar yapabilir. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir. Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Biraz uygun: --- "Dağınık çalışır, kişisel eşyalarını orada burada bırakır, düzensiz ve plansızdır."

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Uygun değil: --- "Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir."

33. Düzeni severim --- cevap: Biraz uygun: --- "Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir."

18.İşleri karmakarışık yaparım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar."

43. Bir plan yapar ve takip ederim --- cevap: Biraz uygun: --- "İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder."

## Duygusal Denge

Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir. Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. Her şeye hemen endişelenmez, dirençlidir. Kimi zaman yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmekte zorlanır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, kimi zaman pek umursamaz. Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir. Kendisini keyifli hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Biraz uygun: --- "Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. "

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendisini keyifli hisseder."

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Uygun değil: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Uygun değil: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmekte zorlanır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, kimi zaman pek umursamaz."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Uygun değil: --- "Her şeye hemen endişelenmez, dirençlidir."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Orta/kararsız: --- "Entelektüel anlamda kapasitesinden emin değil."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Entelektüel anlamda kapasitesinden emin değil. Olayları zihninde bazen canlandırabilir bazen canlandıramaz. Yaratıcı, değişik ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık bir örüntü çizmektedir. Kimi zaman orijinal fikirler üretebilir. Analitik zekaya sahiptir.

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Orta/kararsız: --- "Entelektüel anlamda kapasitesinden emin değil."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Uygun değil: --- "Yaratıcı, değişik ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık bir örüntü çizmektedir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Biraz uygun: --- ""